

# Lüneburger Gesundheitstag 2021

## **GESCHAFFT – Arbeit gesund gestaltet?!**

Warum scheitern einige Unternehmen am betrieblichen Gesundheitsmanagement? Was sind die wichtigsten Faktoren, damit BGM dauerhaft funktioniert, und wie können Arbeitgeber ihre Beschäftigten unterstützen, um gesund zu bleiben? Diesen und weiteren Fragen widmet sich der **9. Lüneburger Gesundheitstag am 29. September von 9.30 bis 12 Uhr digital über das Konferenztool Zoom.**

Psychische und körperliche Belastungen haben viele unterschiedliche Ursachen. Manchmal sind es nicht nur die Verhältnisse am Arbeitsplatz, die unzufrieden oder krank machen. Ob Mitarbeiter leistungsbereit und leistungsfähig sind, hängt mit ihrem psychischen und physischen Wohlbefinden zusammen. Ein nachhaltiges Gesundheitskonzept sollte sich immer auch auf die Gesunderhaltung konzentrieren. Durch präventive Ansätze kann der Grundstein für erfolgreiches Gesundheitsmanagement gelegt werden.

Die Allianz für Fachkräfte Nordostniedersachsen lädt Sie herzlich ein, in Netzwerkrunden, Interviews und Fachforen mit Expert\*innen, Arbeitgebern und betroffenen Beschäftigten über die Herausforderungen eines nachhaltigen betrieblichen Gesundheitsmanagements zu diskutieren.

Die Teilnahme am Gesundheitstag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist ab dem 1. September möglich.

### **Referenten & Gesprächspartner:**

**Bastian Schmidtbleicher**, Geschäftsführer der MOOVE GmbH und Betrieblicher Gesundheitsmanager, erörtert, warum BGM auch mal scheitert.

**Regional und bundesweit ausgezeichnete KMU** schildern im Interview ihre individuellen Erfolgsrezepte der betrieblichen Gesundheitsförderung.

**Prof. Dr. Simone Kauffeld**, Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie, TU Braunschweig, und **Sabrina Schütte**, Innovationsprojekt "Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0" stellen Studienergebnisse zu Belastungen in der Arbeitswelt vor und zeigen Präventionsmaßnahmen in

Betrieben unterschiedlicher Branchen.

**Anne Stosch**, Physiotherapeutin, Mediatorin und Coach, veranschaulicht, was Arbeitgeber für ausgeschlafene Mitarbeitende tun können und warum sich das so richtig lohnt.

Der Lüneburger Gesundheitstag ist eine Gemeinschaftsveranstaltung des Arbeitgeberverbandes Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V., DGB Niedersachsen, der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg und des Überbetrieblichen Verbunds Lüneburg-Uelzen.

## Kontakt



**Christiane Hewner**



04131 742-161



E-Mail schreiben



Kontakt speichern

Nr. 5174680

# Wie können wir Ihnen helfen?

## So erreichen Sie uns:

✉ [christiane.hewner@ihklw.de](mailto:christiane.hewner@ihklw.de)

☎ 04131 742 161



© Allianz für Fachkräfte Nordostniedersachsen

Für die Richtigkeit der in dieser Website enthaltenen Angaben können wir trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr übernehmen.

Die Allianz für Fachkräfte Nordostniedersachsen ist ein Zusammenschluss von 14 Institutionen mit dem Ziel, gemeinsam die regionale Fachkräftesituation nachhaltig zu verbessern.